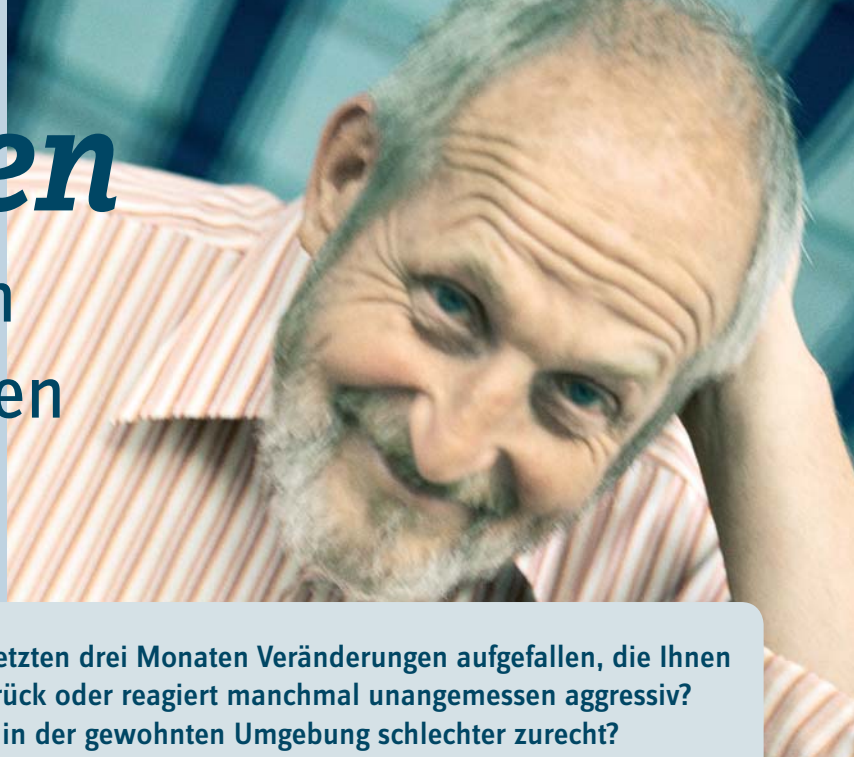


Fragebogen

zu Veränderungen bei alten Menschen



Sind Ihnen bei Ihrem Angehörigen in den letzten drei Monaten Veränderungen aufgefallen, die Ihnen ungewöhnlich erscheinen? Zieht er sich zurück oder reagiert manchmal unangemessen aggressiv? Vergisst er mehr als früher oder findet sich in der gewohnten Umgebung schlechter zurecht?

Dann sollten Sie einen Arzttermin vereinbaren.

Wenn Sie vorher den vorliegenden Fragebogen ausfüllen, kann das für den Arzt sehr hilfreich sein, da er auf diese Weise die Veränderungen Ihres Angehörigen besser und schneller einordnen kann.

Änderungen der geistigen Leistungsfähigkeit

▶ **Supermarktaufgabe:**

Fragen Sie Ihren Angehörigen „Welche Dinge kann man im Supermarkt (Baumarkt) einkaufen?“

(Zeitvorgabe: 1 Minute, er oder sie soll so viele Dinge wie möglich nennen.)

Anzahl der genannten Begriffe:

▶ **Zahlen umwandeln:**

Bitte schreiben Sie die Ziffer als Text. 209:

Bitte wandeln Sie den Text in die Ziffer um. Sechshunderteinundachtzig:

◀ **Uhrentest:**

Zeichnen Sie einen Kreis und sagen Sie Ihrem Angehörigen „Dies soll eine Uhr sein“. Bitten Sie ihn oder sie, in diese Uhr die fehlenden Ziffern zu schreiben und danach die Uhrzeit „10 nach 11“ einzuzeichnen.

Bitte wenden ▶

Änderungen des Verhaltens

	trifft zu	trifft manchmal zu	trifft nicht zu
Hat Ihr Angehöriger sich in seinem Verhalten im Alltag verändert? Ist er <i>ruhiger</i> geworden, <i>in sich gekehrt</i> ?			
Wehrt er sich gegen <i>Veränderungen</i> , gegen alles <i>Neue</i> in seiner Umgebung?			
Macht er einen <i>unsicheren</i> Eindruck? Vergisst er <i>Termine</i> , an die er sich früher stets erinnerte, wie z.B. Geburtstage von Freunden und Angehörigen oder wichtige Jahrestage?			
Lebt er weniger in der Realität als mehr in seiner <i>Vorstellungswelt</i> und seiner <i>Vergangenheit</i> ?			
Verliert er leicht die <i>Orientierung</i> , findet zum Beispiel vom Spaziergang nicht zurück?			
Zieht er sich von seiner Umwelt zurück und wehrt sich zum Beispiel dagegen, das Haus zu verlassen?			
Leidet er unter <i>Schlafstörungen</i> ?			
Reagiert er übertrieben <i>ängstlich</i> ?			
<i>Misstraut</i> er seiner Umwelt?			
Hört er <i>Stimmen</i> und drohende <i>Geräusche</i> ?			
Verkennt er sich selbst gelegentlich im Spiegel und glaubt, ein <i>Fremder</i> stehe vor ihm?			
Ist er <i>unruhig</i> , wandert unentwegt umher, offenbar ziel- und planlos?			
Ist er <i>nervös</i> und reagiert grundlos <i>gereizt</i> ?			
<i>Beschimpft</i> er diejenigen, die ihn betreuen?			
Wird er regelrecht <i>aggressiv</i> und greift zum Beispiel beim morgendlichen Waschen sogar seine Betreuer tätlich an?			
Ist er <i>traurig</i> oder regelrecht <i>depressiv</i> ?			

Bitte besprechen Sie die Ergebnisse mit einem Arzt!